

муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение «Лицей № 2»
660017, г. Красноярск, ул. Урицкого, 121
тел. 227-82-97, т/ф 268-17-13

ПРОГРАММА

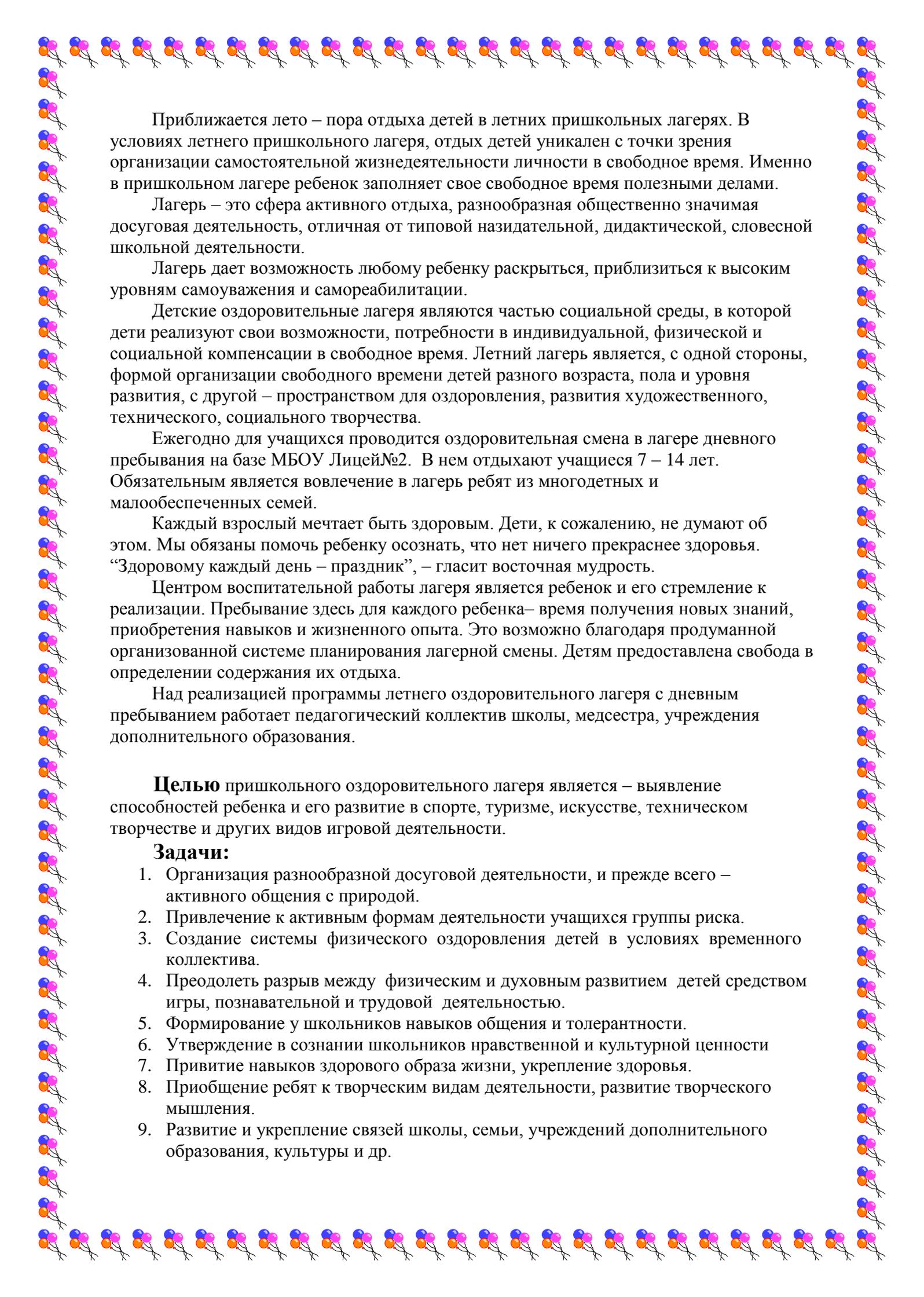
«КАНИКУЛЫ»

ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО
ЛАГЕРЯ
С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
«ДРУЖБА»

Начальник лагеря «Дружба»

И.Н. Кудрявцева

Красноярск, 2023г.



Приближается лето – пора отдыха детей в летних пришкольных лагерях. В условиях летнего пришкольного лагеря, отдых детей уникален с точки зрения организации самостоятельной жизнедеятельности личности в свободное время. Именно в пришкольном лагере ребенок заполняет свое свободное время полезными делами.

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно значимая досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности.

Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации.

Детские оздоровительные лагеря являются частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества.

Ежегодно для учащихся проводится оздоровительная смена в лагере дневного пребывания на базе МБОУ Лицей№2. В нем отдыхают учащиеся 7 – 14 лет. Обязательным является вовлечение в лагерь ребят из многодетных и малообеспеченных семей.

Каждый взрослый мечтает быть здоровым. Дети, к сожалению, не думают об этом. Мы обязаны помочь ребенку осознать, что нет ничего прекраснее здоровья. “Здоровому каждый день – праздник”, – гласит восточная мудрость.

Центром воспитательной работы лагеря является ребенок и его стремление к реализации. Пребывание здесь для каждого ребенка – время получения новых знаний, приобретения навыков и жизненного опыта. Это возможно благодаря продуманной организованной системе планирования лагерной смены. Детям предоставлена свобода в определении содержания их отдыха.

Над реализацией программы летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием работает педагогический коллектив школы, медсестра, учреждения дополнительного образования.

Целью пришкольного оздоровительного лагеря является – выявление способностей ребенка и его развитие в спорте, туризме, искусстве, техническом творчестве и других видов игровой деятельности.

Задачи:

1. Организация разнообразной досуговой деятельности, и прежде всего – активного общения с природой.
2. Привлечение к активным формам деятельности учащихся группы риска.
3. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива.
4. Преодолеть разрыв между физическим и духовным развитием детей средством игры, познавательной и трудовой деятельностью.
5. Формирование у школьников навыков общения и толерантности.
6. Утверждение в сознании школьников нравственной и культурной ценности
7. Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья.
8. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.
9. Развитие и укрепление связей школы, семьи, учреждений дополнительного образования, культуры и др.

Сроки и условия пребывания:

По продолжительности программа является краткосрочной, то есть реализуется в течение лагерной смены.

Программа рассчитана на учащихся 1 – 8 классов. Оптимальное количество детей в отряде – 25 человек.

Психолого – педагогическое сопровождение деятельности осуществляют начальник лагеря, старшая вожатая, старший воспитатель, воспитатели (преподаватели школы), педагог – психолог, музыкальный работник, учитель физкультуры, библиотекарь, работники учреждений культуры.

Принципы

Программа летнего оздоровительного лагеря «Дружба» опирается на следующие принципы:

1. Принцип гуманизации отношений: построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху. Через идею гуманного подхода к ребенку, родителям, сотрудникам лагеря необходимо психологическое переосмысление всех основных компонентов педагогического процесса.
2. Принцип соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям учащихся и типу ведущей деятельности: результатом деятельности воспитательного характера в ЛОЛ «Солнышко» является сотрудничество ребенка и взрослого, которое позволяет воспитаннику лагеря почувствовать себя творческой личностью.
3. Принцип демократичности: участие всех детей и подростков в программе развития творческих способностей.
4. Принцип дифференциации воспитания: дифференциация в рамках летнего оздоровительного лагеря предполагает:
 - отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуально-психологическими особенностями детей;
 - создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках смены (дня);
 - взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематики дня;
 - активное участие детей во всех видах деятельности.
5. Принцип творческой индивидуальности: творческая индивидуальность – это характеристика личности, которая в самой полной мере реализует, развивает свой творческий потенциал.

Направления деятельности пришкольного оздоровительного лагеря

- Экологическое направление
- Художественно – эстетическое направление
- Трудовая деятельность
- Физкультурно-оздоровительная деятельность

- Патриотическое направление

Кадровое обеспечение.

В соответствии со штатным расписанием в реализации программы участвуют:

Координаторы смены:

- начальник лагеря
- старший вожатый
- педагог-психолог
- физ. руководитель
- музыкальный работник

Кураторы отрядов:

- воспитатели отрядов (из числа педагогов школы);
- вожатые

Методические условия предусматривают:

- наличие необходимой документации, программы, планы;
- проведение инструктивно-методических сборов с педагогами до начала лагерной смены;
- коллективные творческие дела;
- творческие мастерские;
- индивидуальная работа;
- тренинги;
- деловые и ролевые игры;
- диагностика

Содержание программы

Лагерная смена проводится в рамках игры.

В течение смены ведётся работа по выявлению различных способностей и интересов ребят, изучаются их личностные особенности. Когда отмечаются достижения отдельных детей, они получают капитошек – маленькие весёлые капли дождя, кроме этого в сюжете игры злой волшебник отнимает у солнца его лучики, и в начале смены вводится игра – «Помоги солнцу собрать лучики». Каждый лучик – символ качества: луч юмора, луч знаний, луч дружбы, луч смелости, луч здоровья, луч спорта и т.д. Чтобы собрать солнцу лучи, надо проявить себя в деле и выиграть лучик по итогам дня. Задача смены: накопить как можно больше капитошек и собрать все солнечные лучи. На гала-концерте в конце смены солнце сияет всеми лучами, капитошки, собранные детьми, в его лучах образуют раду, а разноцветные человечки – дети – веселятся. По своей направленности данная программа является комплексной, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей, по продолжительности программа является краткосрочной, реализуется в течение лагерной смены.

Воспитатели учитывают в своей работе итоги деятельности детей (это выражается в цветовой гамме).

Символ дня

1 Коллективный Красный цвет - коллективные мероприятия лагеря (КТД), в которых каждый ребенок принимает участие.

2 Особый Оранжевый цвет - такие мероприятия, которые не похожи на все другие дни смены.

3 Житейский Желтый цвет - такие мероприятия, в результате которых приобретается новый багаж знаний и умений

4 Задорный Зеленый цвет - смешные конкурсы, веселые мероприятия

5 Главный Голубой цвет - мероприятия патриотического направления

6 Спортивный Синий цвет - спортивные соревнования

7 Фантазийный Фиолетовый цвет - мероприятия, развивающие фантазию детей

В конце каждого дня ребята отмечают свое настроение в уголке радужат.

Красный цвет – классный день!

Оранжевый – очень хороший день!

Зеленый – день как день.

Синий – скучный день.

Организационно-педагогическая деятельность:

- комплектование штата лагеря кадрами
 - участие в семинарах по организации летнего отдыха для начальников лагерей
 - совещание при директоре по организации летнего отдыха учащихся
 - проведение инструктажей с воспитателями по технике безопасности и охране здоровья детей
 - проведение родительских собраний «Занятость учащихся летом»
- Оздоровительная работа.

Основополагающими идеями в работе с детьми в пришкольном летнем лагере является сохранение и укрепление здоровья детей, поэтому в программу включены

следующие мероприятия:

- ежедневный осмотр детей медицинским работником;
- утренняя гимнастика;
- принятие солнечных и воздушных ванн (в течение всего времени пребывания в лагере в светлое время суток);
- организация пешеходных экскурсий;
- организация здорового питания детей;
- организация спортивно-массовых мероприятий:
- спортивные эстафеты;
- подвижные спортивные игры.

Профилактические мероприятия и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период

Инструктажи

- Инструктажи для детей: «Правила пожарной безопасности», «Правила поведения детей при прогулках и походах», «Правила при поездках в автотранспорте», «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий»; «Правила безопасности при терактах», «По предупреждению кишечных заболеваний», «Меры безопасности жизни детей при укусе клещом»

Беседы

- Беседы, проведенные медицинским работником: «Как ухаживать за зубами?», «Путешествие в страну Витаминию», «Как беречь глаза?»;
- Игра-беседа «Уроки безопасности при пожаре»;
- Инструкции по основам безопасности жизнедеятельности: «Один дома», «Безопасность в доме», «Правила поведения с незнакомыми людьми», «Правила поведения и безопасности человека на воде», «Меры доврачебной помощи»

Физкультурно–оздоровительная работа

Задачи физкультурно-оздоровительной деятельности:

- Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- Выработка и укрепление гигиенических навыков;
- Расширение знаний об охране здоровья.

Основные формы организации:

- Утренняя гимнастика (зарядка)
- Спортивные игры на спортивной площадке.
- Подвижные игры на свежем воздухе (Игры - вертушки «Тропа доверия, «Тропа ужасов», «Захват территории»)
- Эстафеты (спортивная игра «Веселые старты»)
- Тематический день «Универсиада 2019»
- Утренняя гимнастика проводится ежедневно в течение 10-15 минут: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемых помещениях.

Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания, - создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

- Подвижные игры включают все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы.

•

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

I этап. Подготовительный – апрель- май

Этот этап характеризуется тем, что за 2 месяца до открытия пришкольного летнего оздоровительного лагеря начинается подготовка к летнему сезону. Деятельностью этого этапа является:

- проведение совещаний при директоре и заместителе директора по воспитательной работе по подготовке школы к летнему сезону;
- издание приказа по школе о проведении летней кампании;
- разработка программы деятельности пришкольного летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Дружба»;
- подготовка методического материала для работников лагеря;
- отбор кадров для работы в пришкольном летнем оздоровительном лагере;
- составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.)

II этап. Организационный – июнь

Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 2-3 дня. Основной деятельностью этого этапа является:

- встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;

- запуск программы «Каникулы -2023»;
- знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

III этап. Практический – июнь

Основной деятельностью этого этапа является:

- реализация основной идеи смены;
- вовлечение детей в различные виды коллективно- творческих дел;
- работа творческих мастерских.

IV этап. Аналитический – июль

Основной идеей этого этапа является:

- подведение итогов смены;
- выработка перспектив деятельности организации;
- анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенными по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем.
- организация взаимодействия летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Дружба» с социумом.

Ожидаемые результаты

В ходе реализации данной программы ожидается:

- Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
- Укрепление физических и психологических сил детей, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
- Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
- Развитие коммуникативных способностей и толерантности.

Система самоуправления лагеря

Специфика программы подразумевает создание определенного информационного поля деятельности лагеря.

Ниже представлены организованные специально для лагеря средства получения и передачи информации.

Народный форум – орган самоуправления лагеря, отвечающий за информированность детей в отрядах, за передачу мнений о происходящем во внутренней жизни отрядов и жизни лагеря в целом. Это линейка и общее собрание лагеря.

Экран дня – стенд, отображающий жизнь лагеря сегодня и то, что будет происходить в предстоящий период.

Рейтинг – результат деятельности отрядов или индивидуальные достижения.

СМИ лагеря – это корреспонденты (представители старшего отряда), готовящие репортажи о событиях лагеря (мультимедийные презентации ; фото- и радиокорреспонденты, собирающие материалы для этих презентаций.

Элементы системы самоуправления лагеря	Функции
Народный форум	Выборы органов самоуправления лагеря: командиров отрядов, звеньевых, членов совета лагеря
Час отряда	Собрание отряда на отрядном месте (планирование работы на день, неделю, назначение ответственных за направление деятельности, их отчет, обсуждение достижений и неудач)
Форум лагеря	Общее собрание лагеря, утренняя и вечерние линейки (поощрение достижений, постановка задач на предстоящий период, освещение деятельности в СМИ лагеря)
Дела лагеря	Все общелагерные, отрядные, индивидуальные дела и кружковая работа
Диск	Информационный центр лагеря, центр воображаемой «Паутины»

- Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
- Приобретение новых знаний и умений в результате занятий в кружках (разучивание песен, игр, составление проектов)
- Расширение кругозора детей.
- Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.
- Личностный рост участников смены.

Наши законы и традиции

1.Закон точности

Необходимо ценить каждую секунду. Все дела и сборы начинать в срок. Никогда не заставлять себя ждать – не отнимать тем самым у товарища драгоценные минуты.

2.Закон поднятой руки

Этот закон учит уважать человеческое слово, человеческую мысль. Если человек поднимает руку, ему необходимо сообщить что-то важное людям. Каждому поднявшему руку- слово.

3.Закон территории

Этот закон гласит: будь хозяином своей территории. Относитесь к территории как к дому: бережно, заинтересованно, по-хозяйски.

4.Закон доброго отношения к людям

Доброе отношение к людям это – постоянная готовность сделать что-то для радости другого человека, готовность поступиться личным в интересах коллектива

5.Закон улыбки

Живи для улыбки товарищей и сам улыбайся в ответ.

6.Закон песни

С песней по жизни веселей. Песня – душа народа

Режим дня
в пришкольном оздоровительном лагере
«Дружба» при МБОУ Лицей №2

Сбор детей, зарядка	8.30-9.00
Утренняя линейка	9.00-9.15
Завтрак	9.15-10.0
Работа по плану отрядов, Экскурсии, театры, работа кружков и секций	10.00- 13.00
Обед	13.00- 13.45
Работа по плану отрядов	13.45-14.30
Уход домой	14.30

**План
мероприятий в летнем пришкольном
оздоровительном
лагере «Дружба» 2023**

Дата	Мероприятия
1 июня	8.40-8.55ч. утренняя зарядка 9.00 -9.10ч. организационная линейка 9.15 – 9.35ч. завтрак 9.40- 10.00ч. Распределение по отрядам. Знакомство с правилами жизни в лагере 10.00-13.00 Кинотеатр « Луч» 13.00-13.30 Обед 13.30- 14.30ч. Знакомство с кружками



	14.30ч. Уход домой
2 июня	8.40-8.55ч. утренняя зарядка 9.00 -9.10ч. организационная линейка 9.15 – 9.35ч. завтрак 9.40-11.00 ч. Оформление игровых комнат. Работа по плану отряда 11.00-12.00 Театр им. А,С, Пушкина « Маленькая колдунья» 12.30-13.00 Игры на свежем воздухе 13.15-14. 00 Обед 14.00-14.30 Работа кружков
5 июня	8.40-8.55ч. утренняя зарядка 9.00 -9.10ч. организационная линейка 9.15 – 9.35ч. завтрак 9.40-10.30ч. Работа по плану отряда 11.00- 12.30ч Игровая программа Димасик Шоу 12.30-13.00 Игры на свежем воздухе 13.00ч- 13.30. Обед 13.30-14.30ч. Работа по плану отряда 14.30ч. Итоговая линейка
6 июня	8.40-8.55ч. утренняя зарядка 9.00 -9.10ч. организационная линейка 9.15 – 9.35ч. завтрак 9.40- 10.00ч Игры на свежем воздухе 10.30 -12.0 0ч Дом Офицеров « Волшебный микрофон» 12.00-13.00 Работа по плану отряда 13.00 – 13.30ч Обед 13.30-14.30 Работа кружков 14.30ч. Итоговая линейка
7 июня	8.40-8.55ч. утренняя зарядка



	<p>9.00 -9.10ч. организационная линейка 9.15 – 9.35ч. завтрак 10.00- 10.30ч. Игры на свежем воздухе 11.00 -12.0 0ч театр им. А.С. Пушкина « Винни Пух и все, все, все» (дом Офицеров) 12.30-13. 00 Обед 13.00ч.-14.00 Работа по плану отряда 14.00-14.30 . Игры на свежем воздухе</p>
8 июня	<p>8.40-8.55ч. утренняя зарядка 9.00 -9.10ч. организационная линейка 9.15 – 9.35ч. завтрак 10.30-11.30ч Дом Офицеров « Шоу Авация» спектакль « Зброшенный лагерь» 11.30-13.00 Игры на свежем воздухе 13.00 – 13.30ч Обед 14.00-14.30 . Работа по плану отрядов</p>
9 июня	<p>8.40-8.55ч. утренняя зарядка 9.00 -9.10ч. организационная линейка 9.15 – 9.35ч. завтрак 9.40-11.00 ч. Игры на свежем воздухе 11.00- 12.00 ч 11.00 -12.0 0ч театр им. А.С. Пушкина « Братец Кролик и братец Лис» (дом Офицеров) 12.30 – 13.00ч. Обед 13.00-14.00 Работа по плану отрядов 14.30ч. Итоговая линейка</p>
13 июня	<p>8.40-8.55ч. утренняя зарядка 9.00 -9.10ч. организационная линейка 9.15 – 9.35ч. завтрак 10.30- 11.30ч. Дом Офицеров « Световое шоу» 11.30-12.30 Игры на свежем воздухе 12.30 – 13.30ч Обед 14.40ч. Итоговая линейка</p>
14 июня	<p>8.40-8.55ч. утренняя зарядка 9.00 -9.10ч. организационная линейка</p>

	<p>9.15 – 9.35ч. завтрак</p> <p>10.00- 13.00 – Экскурсия « Коза Дереза»</p> <p>13.00 – 13.30ч Обед</p> <p>13.30 – 14.30ч. Игры на свежем воздухе.</p> <p>14.30ч. Итоговая линейка</p>
15 июня	<p>8.40-8.55ч. утренняя зарядка</p> <p>9.00 -9.30ч. линейка</p> <p>9.35 –10.00ч. завтрак</p> <p>10.00-11.00 Тик-Ток Party (1,2,3 отряд)</p> <p>11.00-12.00 Тик-Ток Party (4,5 отряд)</p> <p>13.00 -13.30ч. Обед</p> <p>13.30-14.30 Работа по плану отрядов</p>
16 июня	<p>8.40-8.55ч. утренняя зарядка</p> <p>9.00 -9.10ч. организационная линейка</p> <p>9.15 – 9.35ч. завтрак</p> <p>10.00-11.30ч Работа по плану отрядов</p> <p>11.30-13.00 ч. Музыкальная программа « Без лишних слов»</p> <p>13.00 – 13.30ч Обед</p> <p>13.30-14.30 Игровая программа « Без лишних слов»</p> <p>14.30ч. Итоговая линейка</p>
19 июня	<p>8.40-8.55ч. утренняя зарядка</p> <p>9.00 -9.10ч. организационная линейка</p> <p>9.15 – 9.35ч завтрак</p> <p>10.00-12.00ч. «Пеппи Длинный чулок» (Институт искусств)</p> <p>13.00 -13.30ч. Обед</p> <p>13.30-14.30 Игры на свежем воздухе</p> <p>14.40ч. Итоговая линейка</p>
20 июня	<p>8.40-8.55ч. утренняя зарядка</p> <p>9.00 -9.10ч. организационная линейка</p> <p>9.15 – 9.35ч. завтрак</p> <p>10.00-13.00 Мастер-класс « Эбру» , «</p>





	<p>10.00-12.00 ч. Сказочное « Диношоу» 12.30 -13.00ч. . Обед 13.00-14.00ч.игры на свежем воздухе 14.40ч. Итоговая линейка</p>
28июня	<p>8.40-8.55ч. прием детей 9.00ч. утренняя зарядка 9.10 ч. Организационная линейка 9.15 – 9.35 ч. Завтрак 11.00 - 13.00ч. Форд Боярд 13.00-13.30 ч. Обед 14.40ч. Итоговая линейка</p>
29 июня	<p>8.40-8.55ч. утренняя зарядка 9.00 -9.10 ч. Организационная линейка 9.15 – 9.35 ч. Завтрак 10.00 11.00ч. Игры на свежем воздухе. 11.00-12.00 Спартакиада « Быстрее, выше, сильнее» 12.00-12.30 ч. Обед 12.30-13.30 ч Работа по плану отрядов 14.40ч. Итоговая линейка</p>
30 июня	<p>8.40-8.55ч. утренняя зарядка 9.00 -9.10 ч. Организационная линейка 9.15 – 9.35 ч. Завтрак 10.00 12.00ч. Закрытие лагеря «Дружба» Дискотека «Солнце, Лето!». 12.00-12.30 ч. Обед 12.30-13.30 ч Игры на свежем воздухе 14.40ч. Итоговая линейка</p>