

Утверждено

Директор МБОУ Лицей №2

И.В.Сосновская

Приказ № 36 от 25.10.2022г



Положение  
о школьном этапе  
Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»  
в 2022-2023 учебном году

г. Красноярск  
2022 год

## **I. Общие положения**

Настоящее положение о школьном этапе Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» в 2022-2023 учебном году (далее – Игры) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», положением о проведении краевого этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» в 2021-2023 учебном году.

Основными целями и задачами Игр являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

Состязания проводятся на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярска на 2023 год, календаря физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися и методических мероприятий с педагогическими работниками образовательных организаций муниципальной системы образования города Красноярска на 2022-2023 годы.

Состязания являются приоритетным направлением в деятельности каждого общеобразовательного учреждения по организации и проведению физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

## **II. Организаторы мероприятия**

Общее руководство, организация участия и непосредственное проведение отборочных соревнований осуществляется учителями по физической культуре МБОУ Лицей №2.

## **III. Место и сроки проведения мероприятия**

**1 этап (школьный)** – проводится в МБОУ Лицей №2

до **28 февраля 2023** года согласно положениям, утвержденным директорами общеобразовательных организаций, руководителями краевых общеобразовательных организаций.

Общеобразовательные организации вносят все результаты Состязаний в автоматизированную информационную систему «ЭлЖур» (далее – ЭлЖур) до **28 февраля 2023** года. Допускается внесение в ЭлЖур результатов, показанных обучающимися в первом полугодии 2022-2023 учебного года.

Внесение сведений осуществляется в соответствии с инструкцией по работе в ЭлЖур (электронный файл прилагается).

Результаты участников в ЭлЖур обчитываются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов испытаний по программе «Спортивное многоборье» (тест) Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские состязания», которая размещена на сайте Федерального центра организационно-методического обеспечения физического воспитания: <https://фцпомов.рф/presidential-contest/ps2014-2015/page713/>

#### IV. Участники мероприятия

Медицинский допуск оформляется в соответствии с группой здоровья и медицинской группой для занятий физической культурой, определенными ежегодным профилактическим осмотром и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Внимание!** к участию допускаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2023 года.

Обучающиеся общеобразовательных организаций, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям всех этапах Состязаний, равно как и дети – граждане Российской Федерации.

На 1 этапе (школьном) принимают участие обучающиеся с 1 по 11 класс лица.

#### V. Программа мероприятия

##### 1. Спортивное многоборье (тесты)

Спортивное многоборье включает в себя:

##### 1) Бег:

500 м. (юноши, девушки 1-3 классы),  
1000 м (юноши, девушки 4-11 классы).

Выполняются с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

##### 2) Бег:

30 м (юноши, девушки 1-6 класс)  
60 м (юноши, девушки 7-9 классы)  
100 м (юноши, девушки 10-11 классы).

Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

3) Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

4) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

5) Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

б) Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

7) Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

## **VI. Награждение**

Ученики, занявшие 1,2,3, места будут награждены грамотами.

## **VII. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а так же в соответствии с правилами видами спорта.

При организации и проведении соревнований обязательным является соблюдение организаторами положений Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31.07.2020 с дополнениями и изменениями, утвержденными Министерством спорта и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 19.08.2020 , 05.11.2020.

## **VIII. Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ними**

Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ним осуществляются в соответствии с Федеральным законом от 23.07.2013 N 198-ФЗ, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, а также в соответствии с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями.

## **IX. Страхование участников**

Все участники должны иметь страховые полисы обязательного медицинского страхования.

## **X. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением 1 этапа (школьного) осуществляются за счет средств, предусмотренных на обеспечение деятельности общеобразовательных организаций.

