

РАССМОТРЕНО
на Педагогическом
Совете
«30» августа 2019г

СОГЛАСОВАНО
Советом
лицеистов
Протокол № 6
«10» июня 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Лицей № 2
И.В. Сосновская
Приказ № 30 «02» сентября 2019г

СОГЛАСОВАНО
Общелицейским
родительским
комитетом
Протокол № 2
«19» июня 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей № 2» (далее – Лицей), устанавливается на основе требований:

1.1.1. Закона РФ « Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273;

1.1.2. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПин 2.4.2 №2821-10), утверждённых Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. №189.

1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утверждённого Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 №373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».

1.1.4. Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утверждённого Приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 №1089 «Об утверждении компонента государственного стандарта начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования.

1.1.5. Приказ Министерства образования Российской Федерации от 09.05.2004г. №1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ».

1.1.6. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 03.06.2011г. №1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования, утверждённые приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 г. №1312.

1.1.7. Устава Лицея.

1.1.8. Учебного плана.

1.1.9. Правил внутреннего распорядка обучающихся.

1.1.10. Календарного учебного графика.

1.2. Настоящий Режим регламентирует режим занятий обучающихся

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком и утверждается приказом директора.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти, между которыми устанавливаются каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.4. В Лицее устанавливается пятидневная рабочая неделя для учащихся 1-4 классов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.5. В Лицее устанавливается шестидневная рабочая неделя с 5 по 11 класс с одним выходным днём (воскресенье).

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7. В учебное время первая половина дня отводится проведению учебных занятий (уроков), требующих повышенной умственной нагрузки.

2.8. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на спортивное, духовно - нравственное, социальное, интеллектуальное, общекультурное развитие обучающихся.

2.9. Занятия в Лицее проводятся в 2 смены. В соответствии с нормами СанПиНа в 1 смену обучаются учащиеся 1,4,5,8,9, 10 и 11 классов. Во вторую смену – 2,3,6 и 7 классы.

Начало занятий: 1 смена (1, 4, 5, 8, 9, 10, 11 классы) – 8.20 ч, 2 смена (2, 3 классы) – 13.15 ч; (6, 7 классы) 14.10 ч.

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1 -х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.11. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся в соответствии с нормами СанПиН не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 классы – 21 час
- 2-4 классы – 23 часа
- 5 классы – 32 часа
- 6 классы – 33 часа
- 7 классы – 35 часов

-8,9 классы – 36 часов

-10, 11 классы – 37 часов

2.12. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

2.14. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.15. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

2.16. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 45 минут.

2.17. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);

- в середине учебного дня проводится динамическая пауза 40 минут;

- для посещающих группу продленного дня необходима организация дневного сна, 3- разового питания и прогулок;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

2.18. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика, утверждаемого приказом директора Лицея.

3. Режим внеклассной деятельности

3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся.

3.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189,зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X).

3.4. Выход за пределы Лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора Лицея. Ответственность за жизнь и здоровье детей при

проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель или сопровождающий, назначенные приказом директора.

4. Режим работы в активированные дни

4.1. Активированные дни - дни, в которые возможно непосещение учебных занятий обучающимся Лицея в связи с неблагоприятными погодным условиям.

4.2. Температурный режим воздуха для объявления активированного дня:

- для 1 - 4 классов: - 32 градуса С и ниже.

- для 5 - 11 классов: - 35 градусов С и ниже.

4.3 Директор издает приказ об организации работы Лицея в активированные дни.

4.4. Классные руководители своевременно проводят инструктажи с учащимися и их родителями по разъяснению ответственности за сохранение здоровья учащихся и мер предосторожности в активированные дни.