

Приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20
ООО "Кулинар"

Утверждено
Дата:



соемова

Меню **приготавливаемых блюд**

Рацион: школьники 7-11 лет

Неделя: 2

День: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	81-76						
	Каша рисовая молочная (вязкая) 250	250	7	6	51	301	256
	Сок 200	200			23	100	707
	Батон йодированный 50	50	8	3	53	268	28,1
Итого за		500	15	9	127	669	
Обед	122-66						
	Горошек консервированный 30	30	1		2	12	11
	Борщ с фасолью и сметаной 200 на бульоне	200	7	5	15	134	84,03
	Плов с филе кур. 200	200	4	8	37	240	291,04
	Компот из кураги 200	200	1		23	98	389
	хлеб пшеничный 50	50	8	3	53	268	28,03
	хлеб ржаной 25	25	1		11	53	32,05
Итого за		705	22	16	141	805	
Полдник	61-33						
	Кефир 200	200	6	5	8	106	667
	Булочка с курагой и крошкой	100	8	8	68	376	488
Итого за Полдник		300	14	13	76	482	
Итого за		1 505	51	38	344	1956	

Зав. столовой _____

Таша С.А. Ш



Зав. производством _____

Приложение 8 СанПин 2.3/2.4.3590-20

ООО "Кулинар"

Утверждено

Дата

Меню приготавливаемых блюд

День: понедельник

Рацион: школьники 12 лет и старше 2 в Неделея

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	95-08						
	Каша рисовая молочная (вязкая) 250	250	7	6	51	301	256
	Масло сливочное 20	20		16		142	7
	Повидло промыш.	30			20	75	12,15
	Сок 200	200			23	100	707
	Батон йодированный 50	50	8	3	53	268	28,1
Итого за Завтрак		550	15	25	147	886	
Обед	142-59						
	Горошек консервированный 100	100	3		7	40	11,56
	Борщ с фасолью и сметаной 200 на бульоне	200	7	5	15	134	84,03
	Плов с филе кур. 200	200	4	8	37	240	291,04
	Компот из кураги 200	200	1		23	98	389
	хлеб пшеничный 50	50	8	3	53	268	28,03
	хлеб ржаной 50	50	3		22	105	32,02
Итого за Обед		800	26	16	157	885	
Полдник	71-29						
	Кефир 200	200	6	5	8	106	667
	Булочка с курагой и крошкой	150	12	12	102	564	488,02
Итого за		350	18	17	110	670	
Итого за		1700	59	58	414	2441	

Зав. столовой

Лавина А.А. Ш



Зав. производством