

Приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
ООО "Кулинар"

Утверждено  
Дата



*соемова*

Меню **приготавливаемых блюд**

Рацион: школьники 7-11 лет

Неделя: 2

День: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>	<b>81-76</b>						
	Каша рисовая молочная (вязкая) 250	250	7	6	51	301	256
	Сок 200	200			23	100	707
	Батон йодированный 50	50	8	3	53	268	28,1
<b>Итого за</b>		<b>500</b>	<b>15</b>	<b>9</b>	<b>127</b>	<b>669</b>	
<b>Обед</b>	<b>122-66</b>						
	Горошек консервированный 30	30	1		2	12	11
	Борщ с фасолью и сметаной 200 на бульоне	200	7	5	15	134	84,03
	Плов с филе кур. 200	200	4	8	37	240	291,04
	Компот из кураги 200	200	1		23	98	389
	хлеб пшеничный 50	50	8	3	53	268	28,03
	хлеб ржаной 25	25	1		11	53	32,05
<b>Итого за</b>		<b>705</b>	<b>22</b>	<b>16</b>	<b>141</b>	<b>805</b>	
<b>Полдник</b>	<b>61-33</b>						
	Кефир 200	200	6	5	8	106	667
	Булочка с курагой и крошкой	100	8	8	68	376	488
<b>Итого за</b>		<b>300</b>	<b>14</b>	<b>13</b>	<b>76</b>	<b>482</b>	
<b>Итого за</b>		<b>1 505</b>	<b>51</b>	<b>38</b>	<b>344</b>	<b>1956</b>	

Зав. столовой \_\_\_\_\_

*Таша С.А. Ш*



Зав. производством \_\_\_\_\_

Приложение 8 СанПин 2.3/2.4.3590-20

ООО "Кулинар"

Утверждено

Дата

Меню приготавливаемых блюд

День: понедельник

Рацион: школьники 12 лет и старше 2 в Неделея

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>	<b>95-08</b>						
	Каша рисовая молочная (вязкая) 250	250	7	6	51	301	256
	Масло сливочное 20	20		16		142	7
	Повидло промыш.	30			20	75	12,15
	Сок 200	200			23	100	707
	Батон йодированный 50	50	8	3	53	268	28,1
<b>Итого за Завтрак</b>		550	15	25	147	886	
<b>Обед</b>	<b>142-59</b>						
	Горошек консервированный 100	100	3		7	40	11,56
	Борщ с фасолью и сметаной 200 на бульоне	200	7	5	15	134	84,03
	Плов с филе кур. 200	200	4	8	37	240	291,04
	Компот из кураги 200	200	1		23	98	389
	хлеб пшеничный 50	50	8	3	53	268	28,03
	хлеб ржаной 50	50	3		22	105	32,02
<b>Итого за Обед</b>		800	26	16	157	885	
<b>Полдник</b>	<b>71-29</b>						
	Кефир 200	200	6	5	8	106	667
	Булочка с курагой и крошкой	150	12	12	102	564	488,02
<b>Итого за</b>		350	18	17	110	670	
<b>Итого за</b>		1700	59	58	414	2441	

Зав. столовой

*Лавина А.А. Ш*



Зав. производством