

ООО "КУЛИНАР"

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР УЧРЕЖДЕНИЯ

ДАТА



Меню приготавливаемых блюд (лист 2)

Рацион: школьники 7-11 лет 2 вариант

Неделя: 1

День: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 79-00							
	Огурцы свежие 30 доп.гарнир ко второму блюду	30			1	3	71,19
	Чай с лимоном и мёдом	200			14	60	11 025
	Батон йодированный 45	45	3	1	24	80	28,13
	Макаронные изделия отварные с томатом 150	150	8	5	49	272	462,04
	Котлеты домашние 75	75	13	16	8	148	168,02
	Итого за Завтрак	500	24	22	96	563	
Обед 118-52							
	Суп картофельный с клецками 200 на бульоне	200	3	5	19	130	108
	Огурцы свежие 30 доп.гарнир ко второму блюду	30			1	3	71,19
	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	7	5	31	196	259,01
	Гуляш из куриного филе 90	90	10	13	2	167	311,15
	Напиток Витаминизированный Витошка	200			19	78	
	хлеб пшеничный 30	30	2		14	71	28
	хлеб ржаной 30	30	2		13	65	32
	Итого за Обед	730	24	23	99	710	
Полдник 59-27							
	Сок в ассортименте 150	150	1		14	57	682,01
	Печенье 40	40	8	5	26	180	
	Мандарин 110	110	1		8	42	811,01
	Итого за Полдник	300	10	5	48	279	
	Итого за день	1 530	58	50	243	1 552	

Зав. столовой _____



ООО "КУЛИНАР"

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР УЧРЕЖДЕНИЯ

ДАТА



Меню приготавливаемых блюд

Рацион: школьники 12 лет и старше 2 вариант

Неделя: 1

День: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 91-87							
	Огурцы свежие 50 доп. гарнир ко второму блюду	50			1	5	71,23
	Котлеты домашние 75	75	13	16	8	148	168,02
	Макаронные изделия отварные с томатом 180	180	9	8	59	347	462,02
	Чай с лимоном и мёдом	200			14	60	11 025
	Батон йодированный 45	45	3	1	24	80	28,13
	Итого за Завтрак	550	25	25	106	640	
Обед 137-78							
	Суп картофельный с клецками 250 на бульоне	250	4	6	24	183	108,2
	Огурцы свежие 30 доп. гарнир ко второму блюду	30			1	3	71,19
	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	8	6	38	329	259,08
	Гуляш из куриного филе 50/50	100	1	5	4	113	311
	Напиток Витаминизированный Витошка	200			19	78	
	хлеб пшеничный 25	25	2		12	59	28,07
	хлеб ржаной 25	25	1		11	53	32,05
	Итого за Обед	810	16	17	109	818	
Полдник 68-88							
	Сок в ассортименте	200	1		18	76	682
	Печенье 40	40	8	5	26	180	
	Мандарин 110	110	1		8	42	811,01
	Итого за Полдник	350	10	5	52	298	
	Итого за день	1 710	51	47	267	1 756	

Зав. столовой _____