



Если ваш ребенок рассеян.....

- ⌘ Принимайте ребенка таким, какой он есть.
- ⌘ Не ругайте за то, что он рассеян.
- ⌘ Не ставьте рабочий стол ребенка рядом с окном. Уберите с него посторонние предметы. Устраните шумы, способные отвлечь его от интеллектуальной деятельности.
- ⌘ Научите планировать свою деятельность. При выполнении домашних заданий научите пользоваться алгоритмами (программой действий) и на первых порах помогите их составить.
- ⌘ Поддерживайте четкий распорядок дня.
- ⌘ Используйте зрительные опоры для укрепления устных инструкций, заданий.
- ⌘ Давайте ребенку только одно задание и достаточное количество времени для его выполнения. Во время работы не отвлекайте его.
- ⌘ Учите ребенка ставить цель, планировать свои действия в соответствие с целью, выполнять действия, сличать результат с запланированным.
- ⌘ Научите рассеянного ребенка вязать, шить, вышивать, фотографировать и т.п., так как эти виды деятельности способствуют развитию усидчивости и сосредоточенности.
- ⌘ Поручайте рассеянному ребенку ответственные задания, требующие поэтапного достижения цели. В случае необходимости осторожно направляйте его.
- ⌘ Чаще простите проверить ошибки в чьей-то тетради, выполнить кропотливую работу.
- ⌘ Поощряйте и хвалите за все виды деятельности, требующие концентрации внимания, усидчивости и сосредоточенности.